



Дети активно играют со сверстниками в подвижные игры, проявляя творческие и лидерские качества. Уверенно берет на себя роль ведущего и капитана в командных играх и эстафетах с преодолениями препятствий (подлезть под барьером, перепрыгнуть через барьер, пробежать змейкой). Давно доказано, что движения «заряжают» мозг, помогая ребёнку быстрее и лучше усвоить информацию, что несомненно пригодится в дальнейшем для обучения в школе.



**Ребёнок должен расти
здоровым!**

**На занятиях по физкультуре дети
обучаются основным видам
движений. Приобретают навыки
ходьбы, бега, ползания, лазания,
метания и прыжков. Дети учатся
ходить «как цапли на болоте»,
«как лисичка», «как мишка
косолапый», ходить паровозиком,
ползать по скамейке, лазать по
шведской стенке, ловить и
бросать мяч в цель, выполнять
подскоки, прыгать на одной и двух
ногах, «как зайка», прыгать в
длину, ориентироваться в
пространстве, и др.**



**Приобретённые на
физкультурных занятиях
навыки, дети используют в
повседневной жизни.
Здоровый, физически
развитый ребёнок, легко
преодолеывает путь до
детского сада, радостно
перепрыгивая через
небольшие лужи, уверенно
идёт по бордюру, и тротуару,
успевает шагать, за
спешащими на работу
родителями.**



Физическая культура оказывает положительное воздействие на жизненно-важные функции детского организма, а также способствует укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольника.

Регулярные занятия физической культурой препятствуют возникновению у детей многих распространённых заболеваний, таких как: сколиоз, плоскостопие, нарушение осанки, расстройства ЖКТ, бронхиты и тд.

Зачем дошкольнику физкультура?

Дошкольный возраст считается наиболее важным для физического, психического, и умственного развития ребёнка. Ребёнок должен расти здоровым.

Здоровье - важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, раскрытия природных способностей.



**Консультация для родителей
на тему:
«Зачем дошкольнику
физическая культура?»**

**Подготовила
Инструктор по Физической Культуре
МДОБУ ДСКВ №2 г. Всеволожск
Васильева Дарья Александровна**

