

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное
учреждение «Детский сад комбинированного вида «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска.**

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
Приказ № 82 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМЫ
на 2024-2025 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

г. Всеволожск
2024 г.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г.
Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня*холодный период года*

для воспитанников группы кратковременного пребывания с 08:00-12:00
общеразвивающей направленности (3-4 лет) 2024-2025 учебный год.

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
8:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:15	Занятие 1
9:15–9:25	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:25–9:40	Занятие 2
9:40–10:20	Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)
10:20–10:30	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:30–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г.
Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня*холодный период года*

для воспитанников группы кратковременного пребывания с 15:00-19:00
общеразвивающей направленности (3-4 лет) 2024-2025 учебный год.

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
В дошкольном учреждении	
15:00–15:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
15:20–15:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
15:30–15:40	Подготовка к завтраку, завтрак
15:40–15:55	Занятие 1
15:55–16:05	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
16:05–16:20	Занятие 2
16:20–17:00	Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)
17:00–17:20	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
17:20–19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г.
Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня*холодный период года*

для воспитанников второй группы раннего возраста «Ягодка»
общеразвивающей направленности
(2-3 лет) 2024-2025 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:25 Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	Занятие 1
9:25–9:35	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:35–10:00 Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	Занятие 2
10:00–10:10	Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)
10:10–10:30	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:30–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:20–17:00	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.
17:00–18:30	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки
18:30–19:00	Игры, уход детей домой.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня

холодный период года

для воспитанников второй группы раннего возраста «Бусинки»
общеразвивающей направленности
(2-3 лет) 2024-2025 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:10	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:10–8:20	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:20–8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50–9:00	Активное бодрствование детей, подготовка к занятиям (игры, предметная деятельность и другое)
9:00–9:25 Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	Занятие 1
9:25–9:35	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:35–10:00 Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	Занятие 2
10:00–10:10	Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)
10:10–10:30	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:30–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:20–17:00	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.
17:00–18:30	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки
18:30–19:00	Игры, уход детей домой.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня*холодный период года*

для воспитанников младшего дошкольного возраста «Одуванчики»
группы общеразвивающей направленности
(3-4 лет) 2024-2025 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:15	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:15–8:25	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:15	Активное бодрствование детей, подготовка к занятиям (игры, предметная деятельность и другое)
9:15–9:30	Занятие 1
9:30–9:40	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:40–9:55	Занятие 2
9:55–10:15	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:15–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:20	Чтение художественной литературы
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:20–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня*холодный период года*

для воспитанников младшего дошкольного возраста
группы общеразвивающей направленности
(3-4 лет) 2024-2025 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:15	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:15–8:25	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:15	Активное бодрствование детей, подготовка к занятиям (игры, предметная деятельность и другое)
9:15–9:30	Занятие 1
9:30–9:40	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:40–9:55	Занятие 2
9:55–10:15	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:15–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:20	Чтение художественной литературы
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:20–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня

холодный период года

для воспитанников младшего дошкольного возраста
группы общеразвивающей направленности
(4-5 лет) 2024-2025 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:15	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
9:15–9:35	Занятие 1
9:35–9:45	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:45–10:05	Занятие 2
10:05–10:25	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:25–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:20	Чтение художественной литературы
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
	Занятие 3
16:20–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня*холодный период года*

для воспитанников старшего дошкольного возраста
группы общеразвивающей направленности
(5-6 лет) 2024-2025 учебный год

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:25	Занятие 1
9:25–9:35	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:35–10:00	Занятие 2
10:00–10:20	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:20–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:20	Чтение художественной литературы
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:30	Занятие 3
16:30–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня*холодный период года*

для воспитанников старшего дошкольного возраста
группы общеразвивающей направленности
(6-7 лет) 2024-2025 учебный год.

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:30	Занятие 1
9:30–9:40	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:40–10:10	Занятие 2
10:10–10:30	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:30–11:00	Занятие 3
11:00–12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:00–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня

холодный период года

для воспитанников старшего дошкольного возраста группы (5-6 лет) компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (ЗПР)
2024-2025 учебный год.

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:25	Занятие 1
9:25–9:35	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:35–10:00	Занятие 2
10:00–10:20	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:20–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:20	Чтение художественной литературы
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:30	Занятие 3
16:30–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня

холодный период года

для воспитанников старшего дошкольного возраста группы (6-7 лет) компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (ЗПР)
2024-2025 учебный год.

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:30	Занятие 1
9:30–9:40	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:40–10:10	Занятие 2
10:10–10:30	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:30–11:00	Занятие 3
11:00–12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:00–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня

холодный период года

для воспитанников старшего дошкольного возраста группы (5-6 лет) компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (ТНР) 2024-2025 учебный год.

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:25	Занятие 1
9:25–9:35	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:35–10:00	Занятие 2
10:00–10:20	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:20–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:20	Чтение художественной литературы
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:30	Занятие 3
16:30–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом Заведующего
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожск
Л.М. Знатнова _____
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня*холодный период года*

для воспитанников старшего дошкольного возраста группы (6-7 лет) компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (ТНР)
2024-2025 учебный год.

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:30	Занятие 1
9:30–9:40	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:40–10:10	Занятие 2
10:10–10:30	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:30–11:00	Занятие 3
11:00–12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:00–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

Адаптационный режим

При комплектовании новой группы детей от 2 до 3 лет и от 3 до 4 лет приём детей осуществляется постепенно, подгруппами с перерывом в 2-3 дня, в соответствии с графиком, составленным воспитателями группы с учётом степени адаптации детей.

Приём детей в группы от 2 до 3 лет и от 3 до 4 лет осуществляется по щадящему режиму:

1 и 2-й день – пребывания ребёнка в течении 1–1,5 ч., на утренней прогулке

с 11:00 до 12:00 ч.;

3 и 4-й день – пребывание ребёнка до обеда с 11:00 до 13:00 ч.;

5 и 6-й день – пребывания ребёнка в течении первой половины дня до сна

с 8:30 до 13:00 ч.;

7 и 8-й день – пребывания ребёнка в течении первой половины дня до полдника

с 7:00 до 15:30 ч.;

9 и 10-й день – пребывания ребёнка в течении всего дня, в зависимости от эмоционального состояния ребёнка.

Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение или поступил из семьи.