

# ШКОЛА МЯЧА

Основная цель программы – это освоение детьми техники игры в баскетбол, способствование совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

Задачами являются: Дать детям представление о сущности игры в баскетбол, ее правилах (ведение мяча двумя и одной рукой, передача мяча в статическом положении и при движении, броски в щит и корзину и т.д.)

- Формировать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину и умение применять их в игровой ситуации.
- Формировать умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с ним.
- Учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила.
- Развивать умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры.
- Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.

Занятия проводятся эмоционально, с большим использованием игровых упражнений с мячом, игр с предметами, что позволяет дольше поддерживать интерес детей, повышать эффективность и точность выполнения упражнений с мячом.

Порядок организации работы по дополнительной образовательной программе «Школа мяча»:

- Группы формируются из детей 5-7 летнего возраста
- Наполняемость групп не более 15
- Режим занятий – 2 раза в неделю 30 минут

**Вторник: 17:10-17:40**

**Четверг: 17:10-17:40**

- Стоимость абонемента на месяц **1624 рублей**

Занятие проводит: **Голикова Анастасия Александровна**- инструктор первой квалификационной категории по физическому развитию.

**Перерасчет производится только по больничному листу.**