

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
Приказ № от 29.08.2019г

Режим дня
холодный период года

для воспитанников второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности
(2-3 лет)
2019-2020 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00 – 8:00	Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность в группе
8:00 – 8:05	Утренняя гимнастика
8:10 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8:50 – 9:30	СОД. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД, непрерывно образовательная деятельность по областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие» (включая перерывы)
09:30 – 09:50	СОД. Самостоятельная деятельность детей.
09:50-10:10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10:10 – 11:45	СОД. Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (труд, наблюдения, подвижные игры) Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
11:45 – 12:20	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12:20 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем.
15:10 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков
15:30 – 15:55	НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН. Чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям.
15:55 – 17:15	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17:15-17:45	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
17:45-19:00	Игры, совместная деятельность педагога с детьми (в помещении, на прогулочном участке) , индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова
Приказ № от 29.08.2019г

Режим дня
холодный период года
для воспитанников младшей группы общеразвивающей направленности (3-4 лет)
2019-2020 учебный год

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
В дошкольном учреждении	
7:00 – 8:00	Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность в группе
8:00 – 8:05	Утренняя гимнастика
8:10 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8:50 - 9:00	Самостоятельная деятельность детей
9:00 – 9:50	Подготовка к НОД, непрерывно образовательная деятельность по областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» (включая перерывы)
09:50 – 10:10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10:10 – 12:00	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (труд, наблюдения, подвижные игры), возвращение с прогулки
12:00 – 12:35	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12:35 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:25	Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15:25 – 15:35	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков
15:35 – 16:00	Чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
16:00 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:30 - 18:00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18:00 - 19:00	Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова
Приказ № от 29.08.2019г

Режим дня
холодный период года

для воспитанников разновозрастной группы общеразвивающей направленности (4-6 лет)
2019-2020 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00 – 8:10	Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность в группе
8:10 – 8:18	Утренняя гимнастика
8:18 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8:50 - 9:00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.
9:00 – 10:00	Непрерывно образовательная деятельность по областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие» (включая перерывы)
10:00 – 10:10	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10:10 – 12:00	СОД. Самостоятельная деятельность воспитанников (игры), подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, подвижные игры), возвращение с прогулки
12:00 - 12:20	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12:20 - 12:50	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15:20 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков
15:30 – 16:00	Реализации вариативной части основной образовательной программы. Чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений, сюжетно- ролевые игры. Игры детей по интересам, прослушивание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
16:00 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:30 – 18:00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18:00 – 19:00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
Приказ № от 29.08.2019г

Режим дня

холодный период года

для воспитанников старшей группы общеразвивающей направленности (5-6 лет)
2019-2020 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00 – 8:15	Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность в группе
8:15 – 8:25	Утренняя гимнастика
8:25 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8:50-9:00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.
9:00 – 11:00	Непрерывно образовательная деятельность по областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие» (включая перерывы) (включая перерывы)
10:00 – 10:10	Второй завтрак
11:00 – 12:20	Сод. Самостоятельная деятельность воспитанников (игры), подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, подвижные игры), возвращение с прогулки
12:20 – 12:55	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
13:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:10 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков
15:30 – 17:20	Непрерывно образовательная деятельность по образовательным областям, совместная образовательная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Подготовка к ужину: формирование культурно- гигиенических навыков.
17:20 – 17:40	Ужин. Воспитание культуры еды
17:40 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова
Приказ № от 29.08.2019г

Режим дня

холодный период года

для воспитанников подготовительной группы общеразвивающей направленности (6-7 лет)
2019-2020 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00 - 8:15	Прием детей: индивидуальные трудовые поручения, беседы с детьми, наблюдения, проектная деятельность, детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей.
8:15 - 8:27	Утренняя гимнастика
8:27 - 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак. Формирование культурно – гигиенических навыков, воспитание культуры еды.
8:50 - 9:00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.
9:00 - 11:00	Непосредственная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие»
10:10 - 10:20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11:00 - 12:30	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд людей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Индивидуальная работа с детьми.
12:30-13:00	Возвращение с прогулки: воспитание культурно – гигиенических навыков, беседы по этике поведения за столом Обед. Воспитание культуры еды.
13:00-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00-15:10	Бодрящая гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
15:10-15:30	Полдник. Воспитание культуры еды.
15:30-17:20	Непрерывно образовательная деятельность по образовательным областям, совместная образовательная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Подготовка к ужину: формирование культурно- гигиенических навыков.
17:20-17:40	Ужин. Воспитание культуры еды.
17:40-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
Приказ № от 29.08.2019г

Режим дня

холодный период года

для воспитанников разновозрастной группы компенсирующей направленности (4-6 лет)
для детей с ОВЗ (ЗПР)
2019-2020 учебный год

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
В дошкольном учреждении	
7:00 – 8:15	Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность в группе
8:15 – 8:25	Утренняя гимнастика
8:25 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8:50-9:00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.
9:00 – 11:00	Непрерывно образовательная деятельность по областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» (включая перерывы) Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа
10:00 – 10:10	Второй завтрак
11:00 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (труд, наблюдения, совместная деятельность)
12:20 – 13:00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
13:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15:10 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков
15:30 – 17:20	Непрерывно образовательная деятельность по образовательным областям, совместная образовательная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа воспитателя с детьми, игры, досуги, совместная деятельность, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.
17:20 – 17:40	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков.
17:40 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
Приказ № от 29.08.2019 г.

Режим дня

холодный период года

для воспитанников разновозрастной группы (5-7 лет) компенсирующей направленности
для детей с ОВЗ (ЗПР)
2019-2020 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00 – 8:15	Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность в группе
8:15 – 8:25	Утренняя гимнастика
8:25 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8:50 - 9:00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.
9:00 – 11:00	Подгрупповая и фронтальная непрерывная образовательная деятельность по областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие» (общая длительность, включая перерывы)
10:00 – 10:10	Второй завтрак
11:00 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (труд, наблюдения, совместная деятельность)
12:20 – 13:00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
13:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15:10 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков
15:30 – 17:20	Непрерывно образовательная деятельность по образовательным областям, совместная образовательная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа воспитателя с детьми, игры, досуги, совместная деятельность, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.
17:20 – 17:40	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков.
17:40 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
Приказ № от 29.08.2019г

Режим дня

холодный период года

для воспитанников старшей группы компенсирующей направленности (5-6 лет)
для детей с ОВЗ (ТНР)
2019-2020 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00 – 8:15	Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность в группе
8:15 – 8:25	Утренняя гимнастика
8:25 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8:50-9:00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.
9:00 – 11:00	Непрерывно образовательная деятельность по областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие» (включая перерывы) Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа
10:00 – 10:10	Второй завтрак
11:00 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (труд, наблюдения, совместная деятельность)
12:20 – 13:00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
13:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15:10 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков
15:30 – 17:20	Непрерывно образовательная деятельность по образовательным областям, совместная образовательная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа воспитателя с детьми, игры, досуги, совместная деятельность, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.
17:20 – 17:40	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков.
17:40 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № от 29.08.2019 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ «ДСКВ № 2»
г. Всеволожска
Л.М. Знатнова _____
Приказ № от 29.08.2019г

Режим дня

холодный период года

для воспитанников подготовительной группы компенсирующей направленности (6-7 лет)
для детей с ОВЗ (ТНР)
2019-2020 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00 – 8:15	Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность в группе
8:15 – 8:27	Утренняя гимнастика
8:27 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8:50-9:00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.
9:00 – 11:00	Непрерывно образовательная деятельность по областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие» (включая перерывы) Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа
10:10 – 10:20	Второй завтрак
11:00 – 12:30	Самостоятельная деятельность воспитанников (игры), подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения), возвращение с прогулки.
12:30 – 13:00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков.
13:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15:00 – 15:10	Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.
15:10 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно – гигиенических навыков.
15:30 – 17:20	Непрерывно образовательная деятельность по образовательным областям, совместная образовательная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа воспитателя с детьми, игры, досуги, совместная деятельность, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.
17:20 – 17:40	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков.
17:40 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Режим дня
В адаптационный период
для воспитанников на
2019-2020 учебный год

Адаптационный режим

При комплектовании новой группы детей приём детей осуществляется постепенно, подгруппами с перерывом в 2-3 дня, в соответствии с графиком, составленным воспитателями группы с учётом степени адаптации детей.

- дети с лёгкой степенью адаптации – с 08:00ч. до 12:00ч. в течение шести дней, оставлять на дневной сон на 2-й неделе посещения детского сада;
- дети с адаптацией средней тяжести – с 08:00ч. до 10:00ч. в течение шести дней, оставлять на дневной сон на 3-й неделе посещения детского сада;
- дети с тяжёлой степенью адаптации с 08:00ч. до 09.30 ч., в течение шести дней, оставлять на дневной сон на 4-й неделе посещения детского сада;
- в первую неделю, когда ребёнка начинают оставлять на дневной сон, родители (законные представители) приходят не позже 16:00ч.

Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение или поступил из семьи.